

«Отомсти мужественно...»

Ну кто не хочет защититься от такого агрессора? И это вполне в наших силах... Мудрецы советуют: не вступайте в конфликт, даже если вас усиленно провоцируют – с раздражением и злостью из нас уходят жизненные силы. Не мстите, не отвечайте злом на зло. «Око за око» - это верный путь к самоуничтожению.

Чаще прощайте, даже если люди откровенно перед вами виноваты. Когда-то Виктор Гюго сказал: **«Если кто обидел тебя, отомсти мужественно. Оставайся спокоен – и это будет началом твоего мщения, затем прости – это будет концом его».** Чистая совесть, душевное спокойствие, бескорыстие, высокие духовные цели и вера в Божественную защиту – гарантия нашей неуязвимости! Дело в том, что высокодуховной энергией биовампиры подпитываться не может!

Хорошо советовать... Но ведь мы сами не идеальны и нередко имеем много общего с нашими вампиризирующими партнёрами. Как защититься в этом случае? Вот ещё несколько рекомендаций. Не вступайте в споры: только потеряете энергию – в спорах победителей не бывает. Доказывать надо не словами... Постарайтесь сохранять спокойствие: аура спокойного человека имеет оптимальную форму и очень надёжно защищает от чужих посягательств.

Держитесь подальше от неприятных мест и больших сборищ людей. Особенно возбуждённых (митинги, демонстрации, рок-концерты...) или с пониженным самоконтролем (пьяницы, наркоманы...). Старайтесь избегать контактов с неприятными вам людьми. А коли вынуждены иметь с ними дело, не смотрите им в глаза – это самый сильный канал энергообмена. Спокойный, самоуверенный до наглости, внимательный взгляд вампира в ваши глаза – и пошла утечка вашей энергии. Избегайте таких зрительных «дуэлей».

Не раскрывайте свою энергетику «энергоподозрительным» людям. При общении с ними держите руки скрещенными на груди или соединёнными в замок напротив солнечного сплетения. Ступни тоже желательно соединить. Тем самым вы «замкнёте» свою энергетику и сделаете её труднодоступной для посторонних.

Мой закадычный враг

До сих пор мы говорили об откровенно неприятных людях... А нередко энергетическим паразитом может быть близкий человек: родственник, друг, любовник... Более или менее сознательно он черпает свои жизненные силы из своего партнёра, к которому искренне привязан, с которым ему «хорошо». Но хорошо, когда хорошо обоим!.. Там же, где существуют подобные «странные» привязанности, всегда легко угадывается жертва – по болезненному виду, бледности, слабости и быстрой утомляемости.



[вопрос](#)

[Поделиться мнением, задать](#)